

خود آزمایی سرطان بیضه

توجه: این مطالب جنبه اطلاع رسانی دارد و توصیه می شود حتما با پزشک معالج خود مشورت فرمائید.

خود آزمایی سرطان بیضه‌ها

سرطان بیضه شایع‌ترین سرطان بین مردان ۲۰ تا ۳۰ سال است. ولی چون تنها حدود ۱٪ سرطان مردان را در

برمی‌گیرد، افراد بسیاری هرگز نام این نوع سرطان را هم نشنیده‌اند.

سرطان بیضه مخصوص مردان جوان است و ممکن است هر زمان بعد از سن ۱۵ سالگی اتفاق بیفتد در افراد میانسال

و مسن‌تر این بیماری کمتر شایع است. آماری که از میان مردان سفیدپوست و سیاه‌پوست اسپانیا گرفته شده است

نشان داده که احتمال ابتلا به این سرطان در مردان سفیدپوست چهار بار بیشتر از مردان سیاه‌پوست است.

دو گروه از مردان در معرض خطر بیشتری هستند: گروه اول آنهایی که بیضه‌ها به داخل اسکروتوم نزول نکرده است

و گروه دوم در آنهایی که بیضه‌ها بعد از سن ۶ سالگی نزول می‌کند. ابتلا به سرطان بیضه در این افراد ۳ تا ۱۷ بار

بیشتر است.

بیضه‌ها اندام تولید مثل مردان هستند که کار تولید و ذخیره‌سازی اسپرم را برعهده دارند. همچنین تستوسترون نیز

تولید می‌کنند، هورمونی که سبب صفات خاص مردانه مثل رویش موی صورت و صدای بم مردانه است.

بیضه‌ها نرم و بیضی شکل‌اند و در لمس تا اندازه‌ای سفت هستند که در زیر آلت درون کیسه‌ای از پوست به نام

اسکروتوم قرار دارند. به طور عادی بیضه‌ها قبل از تولد به داخل اسکروتوم نزول می‌کنند و خانواده‌هایی که نوزاد پسر

دارند باید نوزادشان توسط پزشک معاینه شود تا از نزول بیضه‌ها مطمئن شوند. چرا که اگر نزول نکرده باشد به

آسانی با جراحی قابل ترمیم است.

پانزده سال پیش، سرطان بیضه اغلب کشنده بود چون سریعاً به اندام‌های حیاتی بدن مثل ریه گسترش می‌یافت.

امروزه به واسطه پیشرفت در درمان، سرطان بیضه یکی از سرطان‌های درمان‌پذیر است. خصوصاً اگر تشخیص و

درمان به موقع انجام شود.

علائم:

شایع‌ترین علامت سرطان بیضه یک برآمدگی کوچک و بی‌درد در بیضه یا بزرگ‌شدن جزئی بیضه‌ها است بسیار مهم

است که مردان با اندازه و حالت طبیعی بیضه‌هایشان آن قدر آشنا باشند تا در صورت بروز تغییراتی واضح متوجه

آن شوند.

از علائم احتمالی دیگر می‌توان از: احساس سنگینی در اسکروتوم، درد خفیف در زیر شکم، کشاله ران، تغییر مسیر

لمس بیضه، یا وجود تجمع ناگهانی از خون یا مایع در اسکروتوم نام برد. این علائم همچنین می‌تواند به علت وجود

عفونت یا شرایط دیگر غیر از سرطان باشد. اگر تشخیص سرطان باشد پس از اطلاع‌دادن به شما درمان

مناسب را خواهد گفت.

چگونگی انجام دادن TSE: (خود آزمایی بیضه)

روش ساده‌ای به نام خودآزمایی بیضه (TSE) احتمال تشخیص زودرس تومور را افزایش می‌دهد مردان باید هر ماه بعد از دوش آب گرم، (TSE) خودآزمایی بیضه را انجام دهند.

گرما باعث شل و نرم شدن پوست بیضه می‌شود و به آسانی هر چیز غیرعادی مشخص می‌شود. TSE یا خودآزمایی بیضه ساده است و تنها چند دقیقه طول می‌کشد.

• معاینه هر بیضه با دو دست و به آهستگی انجام می‌شود. انگشت سبابه و انگشت میانی باید در پایین‌ترین قسمت بیضه باشد و شست‌ها در بالا قرار بگیرد بیضه را به آرامی بین شست و انگشتان بغلتانید ممکن است یک بیضه بزرگ‌تر از دیگری باشد که این حالت طبیعی است.

• اپیدیدیم ساختمان طنابی شکلی است که در بالا و پشت بیضه قرار داشته و ذخیره‌سازی و انتقال اسپرم را به عهده دارد. اپیدیدیم نباید با برآمدگی غیرطبیعی اشتباه شود.

• احساس هر برآمدگی طبیعی - حدوداً اندازه یک نخود- در جلو یا کنار بیضه‌ها باید مورد توجه قرار گیرد این برآمدگی‌ها معمولاً دردناک نیستند اگر شما متوجه این برآمدگی‌ها شده‌اید باید در اولین فرصت با پزشک تان تماس بگیرید. ممکن است این برآمدگی به علت عفونت ایجاد شده باشد و پزشک به درمان مناسب تصمیم می‌گیرد اگر به علت عفونت نباشد پزشک به سرطانی بودنش مشکوک می‌شود. به خاطر داشته باشید که سرطان بیضه در بسیاری از موارد درمان پذیر است خصوصاً زمانی که به موقع تشخیص و درمان شود. سرطان بیضه اغلب اوقات یک طرفه است و بیضه دیگر به تنهایی جهت فعالیت جنسی کافی

است.

خودآزمایی بیضه به طور مرتب مهم است اما هیچ گاه جای آزمایش توسط پزشک را نمی‌گیرد. پزشکتان باید بیضه‌های شما را هنگامی که معاینه فیزیکی دارید مورد معاینه قرار دهد. همچنین شما می‌توانید از پزشکتان بخواهید که طریقه معاینه کردن و خودآزمایی بیضه را به شما آموزش بدهد.

ترجمه: خانم رقیه فاتحی

انجمن امداد به بیماران سرطانی ایران