

## موضوع:

### نیازهای معنوی بیماران مبتلاً به سرطان و خانواده‌هایشان

توجه: این مطالب جنبه اطلاع رسانی دارد و توصیه می‌شود حتماً با پزشک معالج خود مشورت فرمائید.

خلاصه سخنرانی دکتر محمدرضا میر، متخصص جراحی سرطان در مورخه ۸۶/۹/۶ در بیمارستان

لاله تهران

برخورد پزشک و مراقبین بهداشتی با بیمار مبتلاً به سرطان باید در خور شأن و احترام و شخصیت انسان باشد و باید بالابردن کیفیت

زندگی بیمار هدف باشد. عوامل متعددی مانند عوامل ژنتیکی، محیطی، رفتاری و روانی می‌تواند در بروز کانسر پستان اثر داشته باشد.

بطور کلی حمایت‌های اجتماعی از سوی خانواده، دوستان و گروه‌های اجتماعی، آثار مثبتی روی سلامت و حال بیماران دارد.

وقتی بیماری سرطان برای فردی تشخیص داده می‌شود. عوامل زیر بر مدل زیستی- روانی بیمار سرطانی تأثیر متقابل دارند.

- وجود خود بیمار و وضعیت جسمی و بدن بیمار.

- پزشک و مراقبین پزشکی و بهداشتی (پرستاران و کادر درمانی).

- اعضاء خانواده (همسر و فرزندان، برادر و خواهر ...).

- جامعه و گروه‌های حمایتی.

وقتی فردی به سرطان پستان دچار می‌شود برایش این سؤال مطرح است که وضعیت جسمی من چه می‌شود؟ آینده چه خواهد شد و نگرانی برای او پیش خواهد آمد. آیا بعد از عمل جراحی، نقصی در بدن من بوجود می‌آید؟ و این بیماری تأثیر مهمی بر روح و روان بیمار بوجود می‌آورد که چگونه با این وضع پیش آمده تطابق و سازگاری انجام دهد.

در این مرحله مهم، پزشک و پرستار و مراقبین بهداشتی چه وظیفه‌ای دارند؟

اعضاء خانواده و دوستان و جامعه چه وظایفی دارند؟ همه اینها اثرات متقابل روی ارتباط پزشک و کادر درمانی با بیمار، خیلی مهم است. ارتباط باید بر مبنای احترام متقابل باشد. وقتی خانمی راجع به بیماری سرطان پستان سؤال می‌کند. پزشک باید با صبر و حوصله و احترام به حرفهای بیمار گوش دهد یا ناامیدی را از وی دور سازد و به او روحیه بدهد. این هنر پزشک است که صادقانه با بیمار صحبت کند و برای درمان بهتر بیمار را تطابق دهد. در اثر یک ارتباط خوب بین پزشک و بیمار، روند درمان و بهبودی بیمار بهتر صورت می‌گیرد. هر چند بعضی از بیماران، بیماری خود را انکار کرده و نمی‌پذیرند و با حرفهای پزشک تطابق نمی‌کنند ولی اکثر بیماران حرفهای پزشکان را می‌پذیرند.

از نظر روان شناسی، گروهی از بیماران بعد از پیداشدن غده در درون سینه خود و تشخیص بدخیم بودن غده، استرس و اضطراب پیدا می‌کنند و وقتی وارد مطب می‌شوند که پزشک متخصص سرطان است احساس بدی به آنها دست می‌دهد. بسته به فرهنگ و آگاهی بیمار، عکس العملها نسبت به تشخیص غده بدخیم در سینه متفاوت است.

اکثر بیماران با این بیماری کنار آمده و می‌پذیرند که بیماری مهمی برایشان پیش آمده و سرنوشت خود را بدست پزشک و داروها و کادر درمانی می‌سپارند و اظهار می‌دارند که کار سرنوشت بوده و باید برای بهبودی این مسیر درمان را ادامه بدهم.

گروهی دیگر از بیماران بعد از تشخیص سرطان پستان چند روز زمان می‌خواهند تا فکر کنند و با این بیماری تطابق کنند و یا به مکانهای زیارتی می‌روند و ... تا با بیماری سرطان کنار بیایند. باید به بیمار تا زمانی که به درمان وی صدمه نزند، فرصت داد تا با آرامش با سرطان پستان کنار بیاید و بپذیرد که با روشهای درمانی می‌توان بر مشکل فائق بیاید.

سؤال: آیا طرز فکر و اعتقادات بیمار نسبت به زندگی و سرطان می‌تواند در روند درمان تأثیر بگذارد؟

اعتقاد بیماران بعضی وقتها به کمک آنها می‌آید و بعضی وقتها به ضررشان تبدیل می‌شود. گروهی از بیماران با اعتقاد به خداوند و سرنوشت انسان، با آرامش و اطمینان، بیماری را می‌پذیرد و با روحیه بالا برای درمان بیماری و مبارزه با سرطان تلاش می‌کنند اما گروهی دیگر گله‌مندند که چرا سرطان به سراغ من آمده است و برایش این سؤال مطرح می‌شود چرا من که همیشه بهداشت را رعایت می‌کردم و انسان خوبی بودم. چرا باید بیماری سرطان به سراغ من بیاید؟

سؤال: تشخیص بیماری سرطان پستان چه تأثیری بر خانواده بیمار دارد؟

تشخیص سرطان پستان روی فرد و تک تک اعضاء خانواده‌اش تأثیر دارد. روی همسر، روی فرزندان، روی جامعه ... و باید اطلاعات صحیح مربوط به سرطان به آنها منتقل شود.

وقتی زنی به بیماری سرطان مبتلا می شود چه تأثیری بر خانواده‌اش دارد؟ خانمی که تا دیروز تمام مسئولیت زندگی به عهده او بود، محور خانواده بود، نقش همسر داشته، نقش مادر برای فرزندان پسر و دختر و تربیت آنها را داشته، مراقبت همه جانبه نسبت به شوهر و فرزندان داشته. حال خودش بیمار شده و این مراقبت و توجه تغییر می‌یابد و دیگر اعضاء خانواده باید متوجه و مراقب او باشند. مسئولیتها تغییر می‌کند. و از این به بعد مسئولیت روی دوش پدر خانواده می‌افتد. همه این مسائل و مشکلات باید با افراد خانواده همفکری شده و در میان گذاشته شود تا به روند بهبود و درمان بیمار کمک بیشتری صورت گیرد.

\*\*\*\*\*

[www.oncoinfo.ir](http://www.oncoinfo.ir)  
Email: [info@oncoinfo.ir](mailto:info@oncoinfo.ir)